

# NARA LIVING

## 明日の暮らしを豊かに— 奈良で一番読まれている体験・体感型生活情報紙

「ならリビング」の主たる読者層は主婦を中心とした女性。暮らしをテーマに、きめ細かい取材による実用的な記事と親しみやすい紙面づくりは、20代から中高年世代まで幅広い女性に支持されています。美容・健康、グルメ、レジャー関連の情報はもちろん、育児・教育、家庭経済など等、日々の暮らしに役立つ話題や情報が満載。また、手作り教室や各種フェスタ、文化セミナー・資格講座、グルメ企画や通販など、実際に参加して楽しむことができる事業も展開。体験・体感型情報紙として人気を博しています。

### ■ 媒体特性

本紙は新聞折込とスーパー店舗や食材宅配利用者、金融機関などに配布もしくは設置という形で無料配布。奈良県で最初に発行されたフリーペーパーとして長年にわたり愛読され続けてきました。地元新聞社ならではの強力な取材網を生かした紙面には、暮らしに役立つ生活情報が満載。その訴求力と宣伝効果は広告主から高い評価を受け、消費者サイドに立ったフリーペーパーとして声価を高めています。また、奈良の総合情報サイト「ならリビング.com」も女性ネットユーザーたちに好評です。

### 女性たちに絶大な信用と実績

発行部数 **253,050部**  
 北和版 132,350部 中和版 120,700部



### ■ 配布エリア 2版制

- 北和版:** 奈良市・生駒市  
 天理市・大和郡山市  
 京都府(木津川市・相楽郡)
- 中和版:** 橿原市・桜井市  
 大和高田市・五條市  
 御所市・香芝市・葛城市  
 宇陀市・生駒郡・北葛城郡  
 磯城郡・高市郡・吉野郡



### ■ 主な設置場所

- 奈良市**
- オークワ ニヶ店
  - メッサオークワ 北登美ヶ丘店
  - ハッスル2 押熊店
  - ルネサンス登美ヶ丘
  - かんぼの宿 奈良
  - 秋篠音楽堂
  - 奈良YMCA
  - 奈良女子大学
  - ならこーぷ コープ朱雀
  - ならこーぷ コープおしくま
  - ならこーぷ コープ学園
  - ならこーぷ コープ七条
  - イオン 奈良店
  - 奈良ウェルネス倶楽部
  - スーパーセンターオークワ 富雄中町店
  - サンワシティ西大寺(B1)
  - 奈良市東向商店街協同組合 東向オフィス
  - 産直市場 よってって 秋篠店
  - サントウンプラザ すずらん館
  - イズミヤ 新大宮店
- 生駒市**
- オークワ 生駒菜畑店
  - ならこーぷ ティアーズこーぷいこま
  - イオン 登美ヶ丘店
  - スーパーセンターオークワ 生駒上町店
- 大和郡山市**
- オークワ 大和郡山高井北店
  - 産直市場よってって 大和郡山店
  - スーパーこーぷ 泉原店
  - ラッキー やまの小泉店
  - ならこーぷ コープいまご
  - イオン 大和郡山店
  - オークワ 大和郡山柳町店
  - マルシング 小泉店
  - asmgo 大和郡山店
- 天理市**
- オークワ 天理南店
  - 奈良健康ランド
  - ハッスル3 天理店



- 橿原市**
- オークワ 橿原常盤店
  - 産直市場よってって 橿原店
  - ならこーぷ コープみみなし
  - イオン 橿原店
  - アーティザン・シャトー・ドール
  - まほろばキッチン
  - スーパーエバグリーンプラス 橿原膳夫店
  - シューズショップミルキウエイ
- 大和高田市**
- オークワ 大和高田店
  - 弁天座
  - ならこーぷ ハーモニープラザ・こーぷたかだ
  - スーパーヨシムラ 坊城店
  - 産直市場 よってって 大和高田店

- 桜井市**
- スーパーセンターオークワ 桜井店
  - エバグリーン 桜井店
  - パン&カフェ ポーノ (BUONO)
  - イオン 桜井店
- 御所市**
- スーパーセンターオークワ 御所店
- 香芝市**
- オークワ 香芝逢坂店
  - ウエストハウス
  - 香芝市ふたかみ文化センター
- 葛城市**
- オークワ 葛城忍海店
- 生駒郡**
- かんぼの宿 大和平群
  - ならこーぷ ティアーズこーぷたつたがわ

- 北葛城郡**
- スーパーセンターオークワ 広慶店
- 磯城郡**
- オークワ 田原本店
  - スーパーセンターオークワ 田原本インター店
- 吉野郡**
- オークワ 大淀西店
- 京都府**
- スーパーサンフレッシュ 加茂店
  - SHOP木の津 (平和堂アル・プラザ木津1F)
  - イオン 高の原店
- 奈良市**
- 奈良ニシカワじてんしゃ祝園店
  - フレンドマート 木津川店
  - カフェテラス ライン (けいはんプラザ1F)
- その他**
- JAならけん 全支店
  - ヨシケイ契約者

### ■ 媒体データ

- 創刊 1975年11月  
 版型 タブロイド判  
 発行日 第1週 金曜日  
 (変更になる場合があります)  
 配布形態 朝日・読売・毎日・産経の各紙より折り込み配布、設置

### ■ SNS



日本ABC協会加盟

最新の設定場所は、ならリビング.comでご確認ください。