

ポレポレ・わいわい・ビスタリー・火曜・水曜・木曜
各コース

ならりビング 山歩きセミナー会則

作成令和6年7月30日

山歩きセミナーは平成18年3月にスタートしました。信州のように整備された登山道があれば、県内のように道案内が少ない地域もあります。そのため県内の山々は自然の宝庫であり、季節の花にたくさん出会えます。1人では迷いやすい危険な山登りですが、ベテランガイドの内炭夫妻講師とガイド協会のメンバーがサポート。安全で楽しい登山になるように、登山の道具や歩き方を指導します。体調万全でご参加ください。

はじめに

- ・ 当日は、現地集合・現地解散(駅)です。交通費などは全て個人負担となります。
- ・ 集合時間には、他のみなさまに迷惑となりますので遅れないでください。
- ・ 講座は雨天決行です。万一、中止の場合は事前に電話連絡します。
- ・ 当日のコース・内容などについては、状況により変更することがありますので、ご了承ください。
- ・ 団体行動のため、個人行動は慎んでください。また、登山中の事故等については自己責任です。のであらかじめご了承のうえご参加ください。
- ・ 万一、登山中に体調不良となられた時は、必ず講師までご連絡ください。
- ・ 当日の持ち物は、弁当・水筒・雨具・ザック・ストック・ヘッドランプ・手袋・帽子などです。
- ・ 登山靴等をお持ちでない方は、はきなれた運動靴でご参加ください。
- ・ 上記の登山用品等をお持ちで無い方は、買わないで、まずは弁当・水筒・雨具持参でご参加ください。
- ・ 初回の講座の中で、必要な登山用品について説明させていただきます。
- ・ なお、事前に購入される方は、必ず登山用品専門店でご相談のうえお買い求めください。

注意・団体行動のスポーツです。病気または体調不良で山歩きに不向きな人、または講師の指示に従えない人は、参加をお断りする場合があります。

欠席について

- ・ 前日までに、講師に直接連絡または、ならりビング編集室までお願いします。
- ・ 当日欠席で講師へ携帯電話の連絡は、早朝のため集合時間1時間前以降でお願いします。
- ・ 講師携帯電話、ならりビング編集室が留守電の場合は必ずメッセージを入れてください。

●講師携帯 (入会者にのみお知らせ)

●ならりビング編集室0742-32-2118 (土日祝のぞく9時~17時30分)

休会について（半年間）

- ・ ハガキまたはFAX、にて休会届を提出するか、ならりビングホームページにある「お問合せフォーム」でお問合せ内容に「休会」と記入して送信すること。

休会届	3月から半年休会の人 2月10日までに提出
休会理由 休会期間	9月から半年休会の人 8月10日までに提出
コース名 名前(フルネーム)	〒630-8686 奈良市法華寺町2-4 奈良新聞社
記入日	ならりビング山歩き係 FAX 0742-32-2775

- ・ 半年間は休会可能。それ以上の期間休会される場合、一度退会の上改めてご入会ください。
- ・ 山歩きセミナー参加中のけが（奈良新聞社から保険がおりた人）で、ドクターストップがかかっているときは、休会と同じ扱いになります(休会届は不要)。治れば期間の途中でも再開可能とします。その場合、団体保険に間に合わないときは保険料が別途必要。
- ・ 基本は期間途中の復帰は不可とします。
- ・ 休会中会費は必要ありませんが、代わりに新規メンバーを補充する場合があります。その場合は欠員が出るまで復帰できません。
- ・ 休会申請者は一回に限り次の案内を郵送します。振込みあれば復帰とみなします。

退会について

- ・ 退会届をハガキまたはFAXにて提出してください。または、ならりビングホームページにある「お問合せフォーム」でお問合せ内容に「退会」と記入して送信すること。締切2月10日または8月10日

退会届	〒630-8686
〇〇コース退会します。 名前(フルネーム)	奈良市法華寺町2-4
記入日	奈良新聞社ならりビング山歩き係 FAX 0742-32-2775

上記が届きましたら、個人情報破棄します。

振込が期日までになれば、自動的に脱会となります。山歩きはスポーツですので、参加者の意識が高いことを希望しています。できれば退会届を提出してください。

継続について

- ・ 継続事業のため、基本的にすべての方が継続者になります。

メンバー募集について

- ・ 基本的に入会は2月と8月。メンバーが著しく減少したときは、他の月でも募集を行う。
- ・ 募集は10人以上であれば、ならリビングの北和または中和に掲載。15人以上であれば北和、中和両版に掲載。HP（ならリビング.com）でも募集。

メンバーについて

- ・ 各コースそれぞれ最大メンバーは25人。
- ・ メンバーは固定です。個々の都合でコースの行き来はできません。
- ・ 3月・9月からコース変更を希望の場合はそれぞれ1カ月前までに連絡ください。
- ・ 新規年齢制限は69歳。新規申し込みの人が70歳以上であるときは、講師の許可が要ります（ポレポレ・わいわいコースは75歳まで入会許可不要）。許可は登山を継続して行われている人に限ります。（山を登る行為は平面よりも体の負担が大きく、判断ミスが起こるそうです）
- ・ 住所変更や電話番号の変更の時はならリビングまでお知らせください。

会費について

- ・ 会費は6カ月単位で振込になります。
6カ月で2万1000円(ポレポレ・わいわいコースは2万4000円)（税込み、ガイド代、保険代、手数料含、交通費は別途）。
- ・ 会費は、基本返金できません。
- ・ 8月1日～20日、2月1日～20日
この期間に振込みをお願いします。

※振込みの期限までに入金のないメンバーに、一度だけ振込案内ハガキを送ります。さらに振込がない場合は、退会と受け取り名簿から削除します。

●郵便局支払い

郵便局にある振込用紙をお願いします。

口座番号 00930-0-51735

加入者名 奈良新聞社

通信欄 各コース名(〇〇コース)

●南都銀行支払い

南都銀行本店 普通 222571 名義・奈良新聞社

※お振込みは必ず参加者と同名義をお願いします。異なる名義になる場合は、必ずならリビング編集室までご連絡下さい。

(Tel 0742・32・2118)

よろしくをお願いします。

振込確認した方を名簿にして、講師にお知らせしています。振り込み後はコースの各日集合場所に集まってください。弊社からの集合の案内はありません。

登山未経験者の入会時について

- ・ 入会半年間は3カ月の1万5000円(ポレポレ・わいわいは1万2000円)ずつの振込をお願いします。(途中で疾患が見つかった例があり)

共通意識について

- ・ バスは毎回、講師よりチャーターし、当日の参加者でバス代を支払います。5000～7000円くらいを目安に持参ください。欠席することは、他の人の負担が多くなってしまいます。天候に左右されず、やむ得ない場合だけにとどめてください。
 - ・ バス代固定を望まれる人もおられます。新聞社がバスを契約し定額の旅行業にしまうと、参加費がかなり高額になります。そのため講師個人のチャーターにし、セミナーとするスタイルにさせていただいています。
 - ・ 登山という言葉を使わず、山歩きとさせていただいております。奈良県近辺の山は高山ではないこともありますが、本格的な登山保険は高額です。保険会社の人が高い山の山歩きだと認識してもらえるようにしています。
 - ・ 天災により、コースの形状が変形してしまうこともあります。また天候により急きょ下山を強いられることもあります。安全が一番ですので、必ず講師にしたがってください。
 - ・ 内炭夫妻は国体に出場経験あり。登山ガイド有資格者です。ネットワークにより、現地の情報を把握してルートを考えています。
-
- ・ **慣れてくるころが一番危険です。降りるときの事故が多いので最後まで気を張ってください。**

終わりに

ひと月に1回の山行きの練習ですが、少しずつ体力がついて登山できるようになります。レベルの上がり方は人それぞれです。3か月で思うように登れる人もあれば半年かかって登れるようになる人もいます。初心者やブランクあって登る人からよく言われることは「遅いから迷惑がかかる」ということです。遅れるのは普通のことです。気にしないでご参加ください。

何よりも大事なことは事故を起こさないことです。そのため講師の言うことは必ず守ってください。

ならりビング山歩きセミナー
事務局・奈良新聞社ならりビング編集室
〒630-8686 奈良市法華寺町2-4
電話0742-32-2118